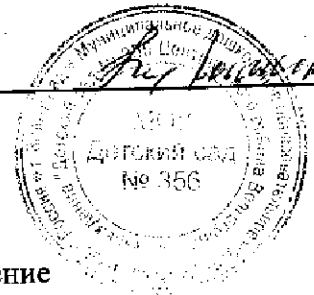


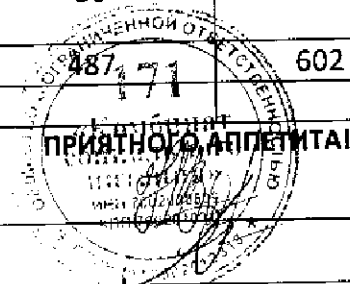
УТВЕРЖДАЮ: _____

**МЕНЮ 11**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	180	122,0	127,7
Сыр(порциями)ТТК № 7	5	0	17,9	0
Кофейный напиток с молоком ТТК № 395	150	180	80,9	91,1
Батон нарезной	45	0	117,8	0
Бутерброд с маслом ТТК № 1	0	35/10	0	151,6
Итого за завтрак	350	405	338,6	370,4
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоки) ТТК № 368	200	200	99,2	99,2
Итого за 2 завтрак	200	200	99,2	99,2
Обед				
Томаты солёные	30	50	3,5	5,8
Суп картофельный на бульоне ТТК № 87	150	180	64,9	84,5
Макаронник с мясом или печенью (печень) ТТК № 64	150	150	313,2	313,2
Соус томатный ТТК № 348	0	30	0	34,8
Компот из свежих плодов ТТК № 372	150	180	74,7	99,6
Хлеб ржаной	20	50	34,2	85,4
Хлеб пшеничный	20	30	46,2	69,3
Итого за обед	520	670	536,7	692,6
Уплотненный Полдник				
Булочка Ванильная ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
Котлеты рубленые из птицы ТТК № 62	50	70	109,2	152,9
Пюре картофельное ТТК № 321	110	150	109,2	157,3
Соус сметанный с томатом ТТК № 355	0	50	0	59,9
Соус сметанный ТТК № 348	30	0	35,9	0
Чай с лимоном ТТК № 393	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6
Хлеб пшеничный	20	35	47,3	80,8
Икра свекольная или морковная(морковная) ТТК№ 54	30	50	37,4	62,1
Итого за уплотненный полдник	487,7	602	554,2	726,5
Всего за день			1530,0	1888,7



Директор _____

Зав. производством _____